

Early Light

《生命的觸動》

靈修日課 八月 August 2017

清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命

為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)

8月1日 週二

分享好消息 (使徒行傳九章 1-19 節)

當你得知令人興奮的消息時，首先會做什麼？你若是和大多數人一樣，或許會告訴某個能與你一同喜樂的人。使徒保羅也是因這緣故，要告訴別人關於救恩之事。

上帝在保羅前往大馬色的路上拯救了他，這位使徒便將他一生餘下的年日，全奉獻在傳揚福音的好消息上。他付出時間、精力，最後付出了他的生命，因為他委身於向人傳達關於耶穌的事。

保羅為何這樣做？因為他有很深的責任感。首先，他欠耶穌救恩之債。然而，動機不只來自他對主的愛和奉獻，他也感到必須將盼望帶給迫切需要的世人(提前一15-16)。

他帶給他們的信息是：上帝差派祂的獨生子耶穌基督，成為人的樣式，進入世界。藉著在十字架上的死，耶穌完全償付人類的罪債。凡接受祂為個人救主之人，都得著赦免。

保羅明白，他不僅需要把福音帶給非希臘人，還要帶給希臘人。換句話說，他必須告訴每一個人。有些人會接受真理，有些人會拒絕。使徒本身無法拯救人，他不必為他們的反應負責，他的工作只是訴說關於耶穌的事。

你是否像保羅一樣，感到虧欠福音的債？祈求上帝給你勇氣和智慧，與他人分享福音。

8月2日 週三

無界限的眼光 (路加福音十八章 27 節)

你認為在馬拉松比賽中，跑者在想些什麼？他們若想著越過終點線，這並不稀奇；然而他們若讓自己老想著比賽有多長、多痛苦或多艱難，便很容易失敗。

在渴望達到的事情上，我們最好遵循類似的思想模式，因為讓自己思想著路徑中的障礙，比較不可能成功。

上帝的眼光是要我們和全世界的人分享祂盼望的信息(路廿四47)。如同馬拉松比賽一般，這是個艱鉅的任務。許多基督徒覺得「萬邦」這個任務實在太大了，還有些信徒因為語言障礙或安全考量而止步。有些人根本不知如何開始，因此讓沒有把握成為他們的攔阻。然而，耶穌的命令必須轉化為我們的順服，亦即我們必須勝過任何障礙。

第一，我們務要認明頭腦所設的限制。第二，上帝徹底改變我們的生命，應當是個重要的動機。第三，我們需要倚靠耶穌的應許：祂的同在以及聖靈給與的力量。別忘了，耶穌說過，在人所不能的事，在上帝卻能(路十八27)。我們一旦排除異議，順服聖靈的力量和帶領，便會對上帝透過我們所做之事感到訝異。

當你和世人分享福音的好消息時，你在頭腦裡加入什麼限制？祈求赦免，再度專注於目標上，並且告訴主你願意分享和服事。

8月3日 週四

默想：聽見上帝的關鍵（詩篇十九篇 7-14 節）

默想對不同的人有不同的意義。對某些人而言，那是自省和自我得力的時候。然而，對基督徒而言，默想有全然不同的意義。

簡單來說，默想是操練思想上帝全備的丰盛。並且問以下的問題：

- 上帝是誰？
- 祂如何在我的生命中動工？
- 聖經如何述說祂？
- 祂如何向我彰顯信實？
- 祂如何彰顯祂自己？

當我們默想上帝的話語，迫切尋求更認識祂時，祂的聖靈會引導我們思想。通常，這個操練包括努力處理屬靈原則；主使用這些屬靈原則，在我們的生命中建造一個穩固的根基，甚至包括懺悔，因為祂彰顯真理，使我們渴望擁有「以基督為中心」的思維。默想也會帶來醫治。當我們花時間將心思專注於主時，祂會引導我們的思想。

每天預留半個鐘頭，安靜地坐著，或是去散步。那段時間用來專注於上帝，讓祂對你說話。當你沉浸於祂的同在時，會發現日常生活中，這個暫時的停頓，既值得又令人興奮。

8月5日 週六

需要為何不被滿足（雅各書一章 5-8 節）

我們慈愛、全能的天父，若真的渴望滿足祂兒女的需要，為何有些需要不被滿足？我們來看看幾個關鍵因素。

我們沒有求，這點若看似基本，令人訝異的是，有太多人沒有將他們所關切的事，帶到上帝面前。有些人說：「噢，祂有太多事要做，不會為我這點小問題費心。」胡說！我們的天父是一位非常個人性的神，祂深深關切影響祂兒女的每件事。事實上，馬太福音十章30節說，祂甚至知道我們有多少根頭髮，所以我們當然應該將生活的細節與祂分享。

我們求，但懷疑上帝是否能，或者是否會去做。來到宇宙至高無上、全能的上帝面前，卻說：「你不夠大，不足以應付我的需要。」這是既可悲又錯誤的認知。雅各書一章8節形容這種人「心懷二意」和「沒有定見」。當你來到上帝面前時，一定要知道祂能滿足你的需要。

我們求上帝處理現象，而非真正的需要。有時候我們為某事，或許是某個情感上的痛楚，一再地禱告，卻不見任何改變，原因很可能是我們專注於現象，而非實際需要。當你繼續向主訴說情況時，或許會發現，根本的需要是你連想都沒想過的事。

天父希望滿足你的一切需要。你若看不見祂為你動工，那麼務必要從祂的眼光仔細看看自己。然後自問：「我是否有可能阻礙了上帝的介入？」

8月4日 週五

上帝知道你的需要（馬太福音六章 7-8 節）

我曾經很欽佩一個母親，熟練地駕馭幾個精力旺盛的小孩子，那景象實在令人訝異。在旋風般的行動中，這位老練的行家憑直覺，滿足她孩子的需要：飯擺上桌、避免液體灑出、擦乾淨鼻子、綁好鞋帶，還擁抱了每一位。顯然，這種父母知道家庭的需要，即使孩子無法自我表達。

有時候，我們很難把自己想成是小孩。看見小孩子跑來跑去，需要大人給他們東西時，無法想像自己也會有類似的行為，只不過具有大人的身體。所幸，我們也有一位父親，始終知道我們的需要。然而，我們的行為常像必須把問題每個細節，向主解釋清楚，祂才能確切知道如何供應我們。

這不是很奇怪嗎？你若問大多數的基督徒，是否認為上帝是全知的，他們會回答：「當然！」但你能偷聽到他們的禱告，很可能經常發現又冗長、又複雜的解釋，說明為何需要祂的幫助。

上帝確實希望你向祂訴說心事，但同時別忘了，「你們沒有祈求以先，你們所需用的，你們的父早已知道了。」（太六8）因此，不要把禱告的時間花在重覆述說自己的事情上，或是向上帝解釋不必要的細節。單單求祂向你的心說話；祂有答案，給祂機會向你分享吧！

8月6日 週日

憑信心禱告（馬可福音十一章 20-24 節）

在今天這段經文中，耶穌把兩個重要的觀念連起來：禱告和信心。我們從別處經文得知，禱告除非與信心連結，否則不應期望從主那裡得到任何東西（雅一6-7）。但是我們信心的根基是什麼？相信凡我們所求的，上帝都會給我們嗎？

耶穌在開頭時說：「你們當信服神。」（可十一22）這是禱告的根基：相信主。我們的祈求若是和祂的教導不相符，便沒有理由相信祂會回答。我們的動機若是為了使自己快樂，也不應期望得到（雅四3）。如同耶穌在客西馬尼園的禱告，對上帝極致的信心說：「不要成就我的意思，只要成就你的意思。」（路廿二42）

約翰壹書五章14-15節告訴我們，上帝垂聽根據祂的旨意所作的禱告。因此，我們的禱告應當紮根於聖經，因為離了聖經，我們就不知道祂的心意。當我們的頭腦充滿了上帝的話語時，我們的渴望和祈求開始與祂的一致。若是如此，我們可以滿有信心期望，凡所求的無不得著。我們若不確定祂的旨意，聖靈會為我們代求（羅八27）。我們生活中的障礙，對主而言根本不是問題。只要與祂的目的相符，就不會是不可能的。

上帝不會拒絕聆聽祂兒女的懇求。身為慈愛的天父，祂保護、供應、引導和關懷我們。祂藉著差派祂的兒子，證明了祂的愛，我們理當可以在擔憂的一切事上信靠祂。

8月7日 週一

超越環境 (腓立比書一章 12-18 節)

保羅在被軟禁時，寫下這封給腓立比人的信。這位使徒可以接待訪客，但是行動受限。儘管住在家裡，保羅很可能一天二十四小時，都必須和一位羅馬士兵銬在一起。此外，他還要多年才會受審，或許如此度過餘生。

在這種情況下，保羅可能想過祈求主使他得釋放。畢竟，上帝呼召他去傳福音，使相信的人作門徒，並且去接觸外邦人。然而，他被困在羅馬，無法去建立新的教會，也無法去看望他以信件餵養的教會。囚禁不僅不公平，還使他無法去做重要的工作。誠然，為福音忍受逼迫、船難、鞭打的保羅，是最有權利抱怨的人；然而，他連一次都沒有抱怨過。他給腓立比教會的信充滿了喜樂，因為專注於上帝使他超越環境(腓四8)。

我們愈談論和抱怨，情況看起來就愈糟。最後，問題在我們腦中顯得比信心還要大。相反地，把挑戰直接帶到上帝面前，能使我們用正確的眼光看事情。主比任何艱難都要大，我們能靠著祂的力量超越困難。

問題看起來或許又大又難，以致於扭曲了我們的眼光。上帝邀請我們藉著定睛在祂身上，超越我們的情況。今生的試煉若和我們慈愛、大能、運用力量護衛子民的主相比，會變得渺小。

8月9日 週三

活在恩典中 (哥林多後書五章 17 節)

若有人在使徒保羅信主前，提到他會為耶穌影響世人，他或許會大笑。事實上，他原本的目標是除掉世上的基督徒(徒廿二19-20)。

上帝的恩典能影響任何人，沒有一個罪是祂無法赦免的，這個令人驚訝的救贖恩典能改變生命。然而，成為基督徒並不表示，要在生活中加添善行，而是靠著上帝的恩典，獲得赦免和全新的生命。我們內在改變的結果，會使外在有明顯的改變。

蝴蝶的蛻變可以幫助我們了解這件事。當毛毛蟲在蝶蛹裡時，不僅外在有了改變，其實內在也有。

信徒的改變發生在許多方面，如態度的改變，靠上帝恩典得救的結果，是謙卑和感恩。因這不配得的禮物所產生的感恩，使人對失喪者流露出憐憫，並渴望與他們分享福音。經歷基督的赦免，會使人渴望服事祂，但不見得要在正式的教堂內。我們藉著愛別人，幫助有需要之人，告訴他們關於救恩之事而服事祂。

雖然我們仍會因罪而遭致自然的後果，但上帝透過耶穌赦免和救贖我們。祂設法恢復我們與祂破裂的關係。此外，天父徹底改變我們的生命，使我們能更像祂的兒子，並且向別人反映出祂的心。

8月8日 週二

恩典改變一切 (提摩太前書一章 12-17 節)

若沒有上帝，我們的人生是絕望的。因為每個人人生傾向遠離上帝，所以在今世的年日持續選擇錯誤的道路。這些不公義的選擇便是所謂的罪，而罪的刑罰乃是死，並且永遠與上帝隔絕。沒有人能豁免這個聖經真理，而且沒有一個人能做任何事來改變這個情況。

進入上帝的恩典中吧！祂對我們的恩惠原是我們不配得的，我們無法做任何事賺取。是祂根據祂的美善祝福我們，與我們所做的任何事無關。

思想使徒保羅。他原本的意圖是逼迫凡宣稱跟隨耶穌的人，在針對基督徒所施行難以形容的暴力上，扮演很重要的角色，而且以他自己的話來說，是罪人中的「罪魁」(提前一15)。他所做的事情，沒有一件值得上帝的愛。

神聖的恩典使全能者俯就這名可恨的狂熱份子，和褻瀆耶穌之名的人，並且饒恕他。上帝的慈愛改變他，成為一個委身分享福音信息的人。保羅的生命美妙地闡述了恩典。

無論行多少善事，都不足以使我們上天堂。要得救只能靠基督死在十字架上的恩典，為我們的罪承受刑罰的那一位，才有資格救贖我們。耶穌的死承擔了整個世界的罪。沒有一個過犯大到祂無法赦免。我們所能做的只是接受這個白白的禮物。

8月10日 週四

飽享靈糧 (申命記八章 1-6 節)

聖經應該是我們文學饗宴上的主菜。我們花在聖經上的時間，若與在晚餐桌上的時間一樣，那我們的靈命和性情將會又堅強、又興旺，無論遇到怎樣的情況，都會有內在的喜樂。若是離了聖經，就不可能擁有來自順服生活的滿足感。

我們在上帝的話語中發現祂的想法和作為，在那些扉頁中，也有成功生活的指導原則。畢竟，若不認識天父，怎能信靠祂？若不操練祂在聖經中展現的習性，怎能變得像耶穌呢？

箴言四章25-27節說：「你的眼目，要向前正看。你的眼睛，當向前直觀……不可偏向左右。」用實際的話語來闡述：在每一次必須作決定時，都要從聖經內我們所認識的主身上，仔細查驗。

當我們面對危機時，要從聖經中挖掘以下問題的答案：主會要我怎麼做？我們不是靠推理、他人的意見，或自己的智慧生活，而是使我們的心意、思想、意志與聖經的標準一致。

餅能使肚腹飽足。每天若不閱讀和默想靈糧，生命會空虛。學習察覺屬靈飢餓的痛苦，如模糊不清的不滿，或對上帝的事感到憎恨，趕快開始飽享靈糧吧！

8月11日 週五

為何要重生 (約翰福音三章 1-8 節)

人們會犯的一個最可怕，也永遠無法糾正的錯誤，即活著沒有上帝，只有在死後面對他們所拒絕的救主。選擇拒絕接受耶穌基督，並不會改變將會發生之事。上帝已不遺餘力地將祂的真理付諸文字，並保存了世世代代，使我們能永遠與祂同在；忽略祂的話是愚昧的。

尼哥底母這位法利賽人和教師，若是隨從同僚的思想，便犯了這個錯誤。他是公會的成員，公會是掌權的議會，設法分辨錯誤的教導，以維護上帝的律法。尼哥底母意識到耶穌所行的神蹟，絕非人的能力所及，便在夜間前來求問。主只說：「人若不重生，就不能見神的國。」(約三3)這位法利賽人一定感到十分訝異，因為他對自己的宗教和道德很有把握。

你也像尼哥底母一樣嗎？當你把自己與別人相比時，你覺得相當不錯嗎？你和某些人一樣，相信善行和宗教行為，能為你在天堂賺得一席之地嗎？無論你多麼希望這是真的，聖經的教導卻不然：我們都帶著罪惡的本性來到這世界，罪使我們與上帝隔絕。單單作個好人並不能消除深淵，或者改變「罪的工價乃是死」這一事實(羅三23，六23)。得救只有一個方法——相信主耶穌基督(約十四6)。

8月13日 週日

重生：你的職責 (約翰福音三章 14-19 節)

想要重生，該怎麼做？你若想向別人解釋什麼是重生，但是不確定該如何表達，今天的經文給了我們很好的答案。

在重生的經歷上，我們的職責是什麼？約翰福音第三章沒有論及行為，我們不需要採取什麼行動。相反地，我們發現耶穌斷言，凡相信祂的，都能得救，都能得永生。

基本上，耶穌是在說：「你想要重生嗎？你必須相信我。」相信祂正是祂所說的那一位上帝的兒子；相信耶穌上十字架是為你的罪而死；相信祂是生命的主和主人；也將自己完全降服於祂。

重生描述我們內在所發生的事，那是我們的靈藉著一個劇烈的改變而變化。一旦相信耶穌，聖靈便住在我們裡面。從那一刻起，當我們與內住的聖靈合作時，行為會開始改變，因為有一位新的人在掌權。

你若願意禱告，祈求耶穌使你在生命中經歷重生，便可以倚靠祂的應許：凡到祂那裡去的人，祂總不會丟棄(見約六37)。凡渴望重生的人，祂總不會拒絕。這是祂對凡願意相信之人的恩賜。

8月12日 週六

重生：上帝的職責 (約翰福音三章 9-13 節)

自從亞當和夏娃在創世記犯了原罪之後，所有人類便有與生俱來的罪性。罪使我們與聖潔、完美的上帝之間，產生隔絕的深淵。我們必須重生才能與祂相交，重生是我們獲得新性情、新靈和新的永恒命運之法。

屬靈的重生是聖靈神奇的工作，祂不僅更新我們舊的天性，還使我們徹底改變，創造出一個全新的靈和生命。如同哥林多後書五章17節所說：「若有人在基督裡，他就是新造的人。」因此，信徒能夠付出真正的愛與對祂的忠誠，敬拜、讚美和事奉永活的上帝。

上帝在這個重生中的職責，是赦免我們的罪；為此，祂差派祂的獨生子，代替我們死在十字架上。如此，耶穌完全償付我們的罪債。祂為我們犧牲自己，亦即代替我們忍受一切的是祂。

聖潔和公義的上帝，使用我們救主替代的救贖來赦免罪，並使我們像祂一樣聖潔。我們並非因宗教信仰而得潔淨，也不是因認罪和悔改，而是因耶穌在各各他的十架上所流的血。當我們相信祂的死償付我們的罪債，並接受祂為我們所作的犧牲時，上帝塗抹我們的罪，使我們得蒙赦免(弗一7)。

8月14日 週一

感恩的禱告 (詩篇 138 篇)

禱告是進到上帝寶座前的奇妙特權。宇宙的創造者和統治者，竟然邀請我們與祂交通。一般而言，我們的禱告包括祈求、代求、認罪、讚美和感謝。

在這五方面的禱告中，哪一項讓你花最多時間向天父述說？你若和許多信徒一樣，就必須承認感謝並不列在首位。之所以如此，是因為：

凡佔據腦中之事，必也在禱告中佔首要地位。我們若被問題困擾不已，祈求自然變得較為急迫；我們最關注的若是所愛之人，代求也會是我們的焦點；定罪感和懊悔犯罪，使我們專注於認罪。這些都很重要，也很必要，但不能讓自己的需要和對今世生活的關注，防礙我們專注於主。

當我們看見上帝在生活中動工，或垂聽禱告後，我們會充滿感恩，並且不斷地感謝祂。但是過一陣子，我們就容易忘記，而回復到經常性的思想模式。

要使感謝和讚美始終在禱告中居首位，我們必須：**學習更深認識主**。當我們讀聖經，發現祂榮耀的本性和大能的作為時，祂就會成為我們的焦點，禱告會充滿讚美和感謝，不僅因祂為我們所做之事，還感謝祂是我們良善、慈愛、信實和榮耀的上帝。

8月15日 週二

逆境時讚美主 (歷代志下廿章 1-13 節)

讚美是頌揚主，但是當我們有困難時，頌揚似乎並不合宜。然而，信心的生活經常和人們典型的生活相反。約沙法藉著稱讚上帝過去的作為和信實，以及回想祂的應許，來面對他的困難。我們若以類似的方式回應，也會能有勇氣繼續走下去。

人類對逆境的天然反應是自憐。不斷重覆問題的細節和不良的影響，只會使問題顯得更具威脅。讚美能將我們的注意力聚焦於上帝。我們若要期待祂的幫助，就不得不承認祂至高的主權。臨到我們生活中的每一個試煉，都是通過祂允許的旨意；祂有完全的掌控權。無論祂為了什麼原因，允許困難臨到我們的生活，祂都會信實地帶領我們度過。

在每天的生活中，回想主大能的作為，並專注於祂至高的主權，能提醒我們要倚靠祂(代下廿7-12)。這位君王期待上帝介入，因為歷史記載顯示祂始終拯救祂的子民。以色列承認自身的無助，使上帝釋放祂充分的力量。信徒若企圖不靠主解決問題，祂的作為便受阻。

我們的讚美只會受知識所限。我們愈研讀聖經，便愈了解上帝的許多屬性和保證，當困難臨到時，我們便能一邊等候祂所應許的幫助，一邊頌揚祂以往對基督徒的信實。

8月17日 週四

預備面對逆境 (彼得前書一章 13-14 節)

使徒彼得知道他的弟兄姊妹將要面對艱難的日子，便提醒他們身為上帝兒女的穩固身份：他們蒙祂揀選、重生、有活潑的盼望，在今世獲得屬靈的保護，並且必能得著在天上與天父同在的永恒基業(彼前一1-5)。於是，在今天的閱讀經文中，彼得告訴他們具體的方法，好準備面對即將到來的試煉；主默示他的話也可以引導我們。

他的第一個命令與我們的思想有關：我們所相信的事，直接影響我們回應生活中的問題。我們若相信上帝正看顧我們，便較不容易受艱難環境所威脅。然而，我們若決定倚靠自己，便較可能對失控的情況，作出糟糕的回應。負面的態度無論是來自憤怒、恐懼、擔憂或嫉妒，會使艱難的情況更糟糕。培養合乎聖經的想法，能開始為未來作準備。

彼得的第二個教訓是「謹慎自守」。換句話說，在危機當中不亂了手腳(彼前一13)。這需要抗拒快快解決問題的誘惑，並且拒絕接受不敬虔的想法或哲理。我們的敵人撒但迫不及待提供設計好的建議，要我們跌倒，或轉離上帝的道路。在聖靈的幫助下，我們可以學習在危機中站立得穩，並且堅定地跟隨主。

我們的文化離耶穌基督愈來愈遠，並且反對跟隨祂的人。你是否正在靈裡作準備，以便面對未來發生的任何事？

8月16日 週三

讚美產生勇氣 (歷代志下廿章 14-30 節)

信徒往往認為讚美是好運的副產品，但是讚美在任何情況下都是合宜的。在困難中尊榮上帝，能使人心經歷戲劇性的改變——從懼怕到大膽。除非親身經歷這個徹底的改變，否則我們無法真正聲稱了解讚美的力量。

當信差前來警告有大軍來襲時，約沙法王便懼怕(代下廿3)。然而，當他回想耶和華的主權和過去的信實時，他憶起上帝曾對看似絕望的情況，提供解決方法。

神的解決方法似乎既奇怪又使人緊張：「你們不要爭戰，要擺陣站著，看耶和華為你們施行拯救。」(代下廿17)這位君王和他的百姓立刻面伏於地，敬拜耶和華。讚美放大了上帝的同在，使跟隨祂的人更加意識到祂就站在他們身旁。

以色列人知道他們的保護者在他們當中。他們相信祂有一個計劃，因為讚美提醒他們，上帝始終如此。頌揚主增強了他們的信心。約沙法的心從懼怕朝往無助，至終走到勇敢(代下廿3、12、20)。

主親自以神奇的方式為以色列人爭戰，祂也會為你這樣做。下次，當你面對令人擔憂的情況時選擇讚美，不要自憐。上帝會在你的生命中，釋放祂的能力，給你勇氣，並以喜樂充滿你的心。

8月18日 週五

分辨之靈的力量 (希伯來書五章 11-14 節)

在一個資訊和意見源源不絕的世界中，信徒需要培養分辨的靈，否則怎能知道何為真？我們看到和聽到的大多數事情，都是根據屬世的觀點，這觀點受謊言之父撒但的影響。欺騙甚至會出現在宗教的領域中：有些教會在足夠的真理中摻入謊言，使某些人認為他們是正當的基督教機構。

信徒防範欺騙的唯一方法是，將自己建立在上帝的話語上。花愈多時間讓頭腦充滿主的思想，就愈能分辨。然而，光知道聖經真理並不夠，還必須操練所學到的，如此才不會只是頭腦的知識。

你的目標是讓上帝的話語，成為你思想中不可或缺的一部份，以便引導你作決定。即使聖經沒有明確述及你所面對的情況，也能在你作每一個抉擇時，提供所需的智慧。此外，主賜聖靈給每一位信徒，祂是保惠師，工作是引導你進入真理(約十四26，十六13)。然而，你的責任是將聖經放入頭腦中，上帝的靈才能使你想起。你若忽視神的話，就會缺乏分辨力。

你容許什麼進入頭腦中？你看重神的話嗎？除非謹慎，否則世俗的想法會勝過屬靈的分辨力。花兩三個鐘頭在電視機面前，卻只花十分鐘看聖經，那麼很難使上帝的觀點一直居首位。

8月19日 週六

分辨力的價值 (箴言二章 1-11 節)

若列出一生中最想要的東西，分辨的靈會是其中之一嗎？主非常看重這個特質，祂希望我們每一個人都能擁有。若是沒有，我們會作出錯誤的選擇，因為我們不會對情況有清楚的認識。

分辨力是藉著察覺尚未明顯之事，作出正確判斷的能力。例如，律法主義和自由的差異。上帝呼召我們每一個人，根據自己的信念生活，但並非所有的信念對每個信徒都是道德的命令，我們必須能夠判定兩者的差異。

另一個需要分辨力的領域，是區別好與最好。上帝對我們每一個人有完美的計劃，但是在我們面前有許多不錯的選項。例如，你有兩個不同的工作機會，看起來都很有前途，但只有一個是上帝給你的上好福份，你知道如何判定祂的心意嗎？

這兩個例子明顯讓我們看見，若要能夠分辨，最基本的是，明白上帝對我們說什麼。當你面對一個決定時，怎麼知道所聽見的是來自主，而不是自己的渴望或推理？

現在就開始培養分辨力，不要等到面對重大決定的時候。今天就開始讓上帝的話語充滿你的頭腦，使你思想祂的見解，並且明白祂的道路。花時間與祂親密交通。你愈認識祂，就愈能分辨祂的聲音。

8月21日 週一

大衛的委身 (詩篇第三篇)

你想要知道上帝是誰？祂最關心你生活中的什麼事？或許你在頭腦中，積存了一大堆關於聖經的知識，這雖然很重要，但不是最重要的；或許你努力事奉主，這也很必要；或許你慷慨奉獻金錢給教會，這也是基督徒生活另一個重要的層面。然而，最重要的是你個人與主的關係有多深。知識、服事和什一奉獻，都不能取代與上帝的親密關係。

這位詩人君王明白，真理在逆境時使他有力量。當他的兒子押沙龍企圖篡奪王位時，大衛逃到曠野，寫下這些話：「但你耶和華是我四圍的盾牌……雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，我也不怕。」(詩三3、6)。他知道即使在急難中，仍然可以依靠上帝永不改變的慈愛與保護。

我們在大衛的詩篇中，不斷看到他堅定倚靠主。就是這樣的熱情，使他成為一位偉人，而非靠著蠻力、個人魅力或領軍的能力。即使他曾經失敗過幾次，聖經仍形容他是合神心意的人(撒十三14；徒十三22)。

閱讀聖經、志願服事、為國度事工奉獻金錢並不夠，上帝希望認識你這個人。雖然委身的具體表達很重要，但這些表達應當是與上帝有成熟關係的結果。

我們若先尋求祂，其餘的會隨之而來。

8月20日 週日

享受人生 (傳道書二章 1-23 節)

所羅門王不僅是世上最有智慧的人(王上三12)，他還相當蒙福，擁有超乎想像的財富和建造上帝聖殿的殊榮。因此，他一定知道深切的滿足感。

所羅門在追求深刻的滿足感時，致力於探索各樣事物。傳道書告訴我們，他享受世上的樂趣，甚至嘗試追求他認為愚昧的事物，要看看是否值得。然而，所羅門追求的滿足如飛而逝，他便作出結論：放縱自我是毫無價值的。

為了要有滿足感，這位君王嘗試另一個管道：個人的成就。他動大工程，例如為自己建造房屋，用庭院和園圃改善環境，並進行大規模的灌溉計劃(傳二4-6)。這位君王享受一切生活所需，但最後作出結論：一切都無意義。

這世上有許多受高等教育和成功人士，但他們還是很不滿足。我們的文化追求樂趣，對這種熱情毫不設限。很不幸，這種缺乏克制的行為，摧毀了無數的生命。

所羅門擁有智慧和資源，能完成他決定去做的任何事。然而，他追求的目標無法帶來持久的滿足。他總結：最佳之道是順服上帝(傳十二13)。唯有使自己符合祂的旨意，才會擁有真正的喜樂。其他一切方法都無意義。

8月22日 週二

作門徒的代價 (馬太福音十章 24-42 節)

救恩是上帝白白的禮物，因著相信祂的兒子耶穌而得著。為了赦免我們，並使我們與天父和好，耶穌完成一切必要的任務。在這件事上，我們無法加添什麼，只能相信。

但是從相信那一刻起，每一個人都必須作一個選擇：跟隨耶穌還是輕鬆度日、隨心所欲？我們若把基督教侷限於每週日早上，坐在教堂裡，就會錯失一生中最令人興奮之事。作基督的門徒需要積極經營與祂的關係，並且服事他人。

耶穌在呼召人跟隨祂時，絕對沒有把事情說得美無比。祂清清楚楚說道，成為祂的門徒需要捨己、犧牲和受苦。鑑於這樣的職務描述，難怪有那麼多信徒設法使基督教成為觀賞性的活動。跟隨耶穌意味著，由祂領導我們的生活，這是捨己的涵義。

放棄做自己想做之事的權利，順從祂的旨意，即使艱難行或不符合我們的喜好。你若不明白上帝多麼美善、慈愛、有智慧，行在祂的旨意中，會讓人覺得恐怖，或甚至愚昧。

那些捨己跟隨耶穌的人，發現他們一無所失，並得著一切。主在祂的門徒受苦期間，仍賜給他們超越環境的內在平安與喜樂。你正在跟隨耶穌還是自己？你的生活方式、言語和態度，顯示出誰真正掌管你的生活？

8月23日 週三

信心與理性的對比 (哥林多前書一章 18-31 節)

信心與理性的第一場戰爭發生在伊甸園裡。夏娃受蛇的謊言所鼓動，開始從純邏輯的角度，來看她的情況，並且確定上帝欺騙她，不讓她獲得美物。當自私自利的「合理」想法充滿她的頭腦時，她的信心便動搖了(創三4-6)。

我並非說信心之路向來都不合邏輯，但若只基於理性行事，與主的衝突便不可避免。因為從人的觀點來看，祂的命令和行動不見得合理。雖然以賽亞書五十五章8-9節描述上帝的意念和道路，高過人的意念和道路，但有些人相信他們知道的比祂還多。

保羅強調這一點，他指出，從世界的標準來看，上帝的選擇可能被認為不合邏輯。祂的救恩信息似乎愚拙，而且傳信息的人看似又弱又不起眼(林前一20-21)。在一個看重聲譽、讚賞和重要性的時代，相信聖經的人被視為弱者，需要依靠宗教才能過活。上帝的話說明這個似非而是的論點：信徒若承認自己的無助，倚靠基督，祂便會高舉他們，與祂一同站立在公義上。

那天在伊甸園裡，罪和自負進入人心。然而，使我們驕傲的一切世俗智慧，都被上帝廢棄。祂不是在尋找偉大耀眼的人物，而是尋找軟弱謙卑的僕人，只能靠基督誇口。唯有救主才是他們的力量和智慧。

8月25日 週五

不饒恕的後果 (希伯來書十二章 14-15 節)

聖經強調饒恕冒犯我們之人的重要性，雖然遠離傷害之人很自然，但是拒絕饒恕的後果，遠比被惡待的痛苦還糟。不饒恕會……

傷害家人互動 你曾經和一個有毒根的人，維持漸近的關係嗎？根本做不到，因為那種人對別人的感受總是不健全，且相當固執己見。此外，我們也很難和充滿憎恨的人相處，因為這種人根本不討人喜歡。

攔阻禱告生活 不饒恕是罪，而不承認的罪會在信徒與上帝的關係中，產生「靜電干擾」。因此，禱告或敬拜前先饒恕他人，這點很重要(太五23-24)。

破壞個人見證 在你的見證中，最精彩的部份是救恩，而救恩的中心是上帝赦免了你的一切罪過。聽你見證的人，若在你的生命中看不到一丁點饒恕，你要如何強調這一點重要性？

阻礙屬靈成長 上帝不會祝福罪惡的行為。因此，你的生活若陷在不饒恕中，便無法期望祂向你澆灌祂的祝福。你若執意不順服，便會中斷與主親密的交通，並且使自己身處險境。

你今天需要饒恕誰嗎？不要拖延，立刻饒恕。不饒恕的危險性比你所知道的還要大。

8月24日 週四

耶穌是最好的朋友 (約翰福音十五章 9-17 節)

許多年前，我們教會的主日學老師，教學齡前的班級一首短歌，其中有一句歌詞是「耶穌是我最好的朋友」。這些孩子長大成人後，自然將這類幼年歌曲拋諸腦後；也會拋棄耶穌是朋友的觀念。

信徒對上帝若有更多的認識，自然會高舉祂為生命之主，並且承認祂是全世界至高無上的主宰。把如此又高又強者想成是創造者、拯救者和主宰，比把祂「降低」到朋友的地位，要來得容易。然而，耶穌實實在在地告訴門徒，祂既是超自然的神——上帝的兒子，也是他們的朋友(約十五15)。

祂也把這友誼擴及現代的門徒，像最初那十二位跟隨者一樣，我們有幸說基督以慈愛和奉獻的至高行動，為我們捨命(約十五13)。此外，祂的靈將聖經真理啟示在我們心中，使我們更認識上帝和祂的道路。換句話說，耶穌把祂從天父那裡所聽見的話，告訴我們。人不會把祕密告訴僕人，而是告訴朋友(約十五15)。

教導孩童唱他們與耶穌的友誼之歌，是件明智之事，但是一些長大後的信徒，何時才會要再唱這首特殊關係之歌。但願我們永遠不要變得那麼宗教化，看似敬虔，或者自以為成熟，以致於無法說：「耶穌基督是我最好的朋友」。

8月26日 週六

不饒恕的問題 (馬太福音十八章 21-22 節)

上帝的話語清楚教導，要饒恕那些傷害我們的人。因此，讓我們確認實際的方法，直接面對不饒恕的問題。你可以將以下所列幾點，放在聖經中或其他方便之處，好隨時複習。

認真看待 不饒恕是件不可輕忽之事。

負起全部責任 不要為你的感受或行動責怪任何人。

坦承不諱 把你的感受明確並直接告訴上帝，承認不饒恕是罪。不要「粉飾太平」，或是設法脫罪。

放下憤怒 除非你的憤恨獲得處理，否則苦毒會再次進入生命中。

為對方禱告 你或許覺得不可能或不自然，但仍要去做。無論別人如何對你，禱告都選擇以愛而行。這會影響到你與對方的關係和你的看法。

求對方饒恕 如果對方知道你心懷苦毒，你要求他饒恕你。向對方做些友善之舉讓一個慈愛的舉動展現你渴望恢復關係。

別讓撒但把你扔回不饒恕中，事情一旦解決，就要留意會使你想起對方曾如何傷害你的游離思想。

這個過程並不容易，但很有效。你若在每次被傷害時，都照這些步驟去做，上帝必會在你的關係中行奇事。

8月27日 週日

行神的旨意 (出埃及記三章 1-14 節)

我遇過一些人，他們知道主呼召他們去做某事，卻太在意自己缺乏能力，於是對主說：「我就是辦不到。」你明白這是一種悖逆嗎？這無異告訴上帝，祂沒有足夠的能力裝備你，而且祂的旨意是要靠你天生的技能，才能在這世上成就。

摩西蒙召帶領以色列人脫離奴役時，抱怨自己不是合適的人選，並提出拙口笨舌的藉口(出四10)。上帝的回應強調，祂不僅有能力裝備祂所揀選的領袖，祂還計劃，不管有沒有摩西，都要完成目的。

給我們能力活在祂旨意中的是主，這是神聖的應許。我們若相信祂，並在順服中前行，祂會讓我們知道該如何做，並使我們有能力完成。腓立比書二章13節說：「你們立志行事，都是上帝在你們心裡運行，為要成就祂的美意。」無須懼怕，你絕不需要靠自己的力量承擔祂的工作。祂若不使你有能力去執行，便不會要你去任何事。天父絕對會裝備祂的兒女去做祂所要求的任何事。

跟隨基督的人本身有責任：第一，在上帝呼召時說「是的」；第二，讓祂透過你的生命完成祂的目的。祂不會令你失望。觀看祂透過你工作，能增強你的信心，並且使你更快具有祂兒子的形像。

8月29日 週二

乾淨的腳，清潔的心 (約翰福音十三章 3-15 節)

以色列是個遍佈塵土的地方，穿著涼鞋的腳走來走去很容易弄髒。古代，一個人要先脫下鞋子洗腳，才能進入別人家中。那家的主人若是富有，會由僕人來做潔淨的工作。這個令人反感卻必要的工作，是落在家中地位最低的僕人身上。

當上帝的兒子自願擔任最卑賤的僕人，跪下洗門徒的腳時，可以想見他們有多驚訝。他們因走了好些路，很需要這樣的服事，卻沒有一個人主動來做。

耶穌不僅滿足了一個需要，還提供實物教學，因為祂解釋：「我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所作的去作。」(約十三15)有些教會把這句話錯解為一個命令，把洗腳當作一個規條。然而，我們很可能執行了儀式，卻未深思基督行這事的意義。

事實上，重點不在洗淨這個行為，而是態度。耶穌渴望我們謙卑去服事他人。祂在尋找願意不顧尊嚴、地位和能力的男女，為需要協助之人，去做必須成就之事。

耶穌在二十四小時內作出最偉大和最謙卑的服事。祂使用稍後會被釘子刺穿的手洗骯髒的腳。信息是：上帝給我們的每一個任務，對祂的國度都很重要。

8月28日 週一

僕人的職份 (馬太福音二十章 25-28 節)

依照世人的想法，偉大的人物是那些具有權威、聲望和勢力的人。耶穌基督雖然擁有這一切，卻放下成為僕人(賽四十二1)。

耶穌完全捨己，以完成天父救贖的計劃，儘管受益人，亦即我們每一個人不配。聖潔和公義的上帝「眼目清潔，不看邪僻，不看奸惡……」(哈一13)，但世人都被罪污染(羅三23)，每個人人生來都受肉體的慾望所轄制(羅六16-18)。人們宣稱依照自己的意願生活，其實正在服事人類本性的慾望。這種虛假的自由感所得到的刑罰就是死(羅六23)。

耶穌服事的終極行為是捨己，作多人的贖價(太二十28)，贖價這個字是形容使奴隸得自由所付的代價。基督自願買贖我們的自由，聖潔的上帝若要除去我們的罪，卻又不違背祂自己的律法，只有一個方式：某個無罪者償付我們的罪債。

耶穌的犧牲免除我們應得的刑罰，使我們白白獲得恩典，不再被稱為有罪。此外，我們從奴隸被提升為全能者的兒女。

耶穌忠心事奉天父的旨意，放棄祂的公義，擔當我們所有的罪，並且忍受與父徹底分離之苦。為了滿足我們的需要，救主毫無保留，因此立下僕人職份強有力的榜樣，讓我們遵行。

8月30日 週三

倚靠除神以外之物 (約翰壹書二章 15-17 節)

一位富有的年輕人來到耶穌面前，想知道如何確保未來有永生。出於慈愛的關懷，主開始與他交談，顯明他錯誤的想法，從而指出一個重要的屬靈問題(見可十17-31)。

首先，這個有錢人誤以為善行是進入天堂的方式。永生不是「買來的」，而是因著相信耶穌基督，白白獲得的禮物；永生也不是在上帝以外，能得到的東西。在我們得救的那一刻，當上帝的生命藉著祂內住的聖靈臨到我們時，永生便成為我們的(約四14，十四16-17)。

其次，這人的身份與物質綁在一起。耶穌提出一個慈愛的挑戰，處理他的屬靈問題：「去變賣你所有的，分給窮人……你還要來跟從我。」(可十21)主並非說捨棄一切，能得著救恩，而是希望這個年輕人明白自己的難處，其實是他所擁有的東西霸佔了他的心。耶穌提供天上的財寶，但是這個人拒絕接受。他的行為透露耶穌早就知道的事：他對擁有物的依戀，取代了真正富足的機會。耶穌接著說明，那些擁有財物和地位的人，較容易信靠自己而不信靠上帝。

我們擁有比世上大多數人都豐富的文化，也有落入同樣陷阱的危險。我們因著相信耶穌得著救恩，但是在每天的生活中卻倚靠自己的智慧、才幹、擁有的物質或家人，來幫助我們，上帝希望我們單單倚靠祂。

8月31日 週四

彼此虧負（提摩太後書四章 9-18 節）

身為羅馬監獄中的囚犯，保羅在最需要幫助時遭人離棄，相當失望。保羅在特別法庭中為自己辯護，法庭若決定他有罪，他就會被處死。然而，在那麼多因他而改變的生命中，沒有一個人到場支持他。

有許多合理的原因，可以解釋保羅的朋友和因他信主的人為何不在場。例如，羅馬法庭中的見證人常被視為共犯，與被告的命運相同。沒有人願意冒險，因支持保羅而被判處死刑。

還有一個更微妙的原因，是許多現代信徒可以理解的。在保羅所愛的人眼中，他是一位屬靈偉人，他的信心可以承受任何挑戰。他們或許如此自忖：他不需要我的幫助或支持。

我們是否如此看待我們的牧師、聖經教師和其他屬靈領袖？我們斷定別人信心的深度，理所當然認為這樣一位成熟的基督徒，可以面對眼前之事。然而，每個人都有人性的弱點，也有信心動搖的時刻。

保羅知道上帝會看顧他，但他仍然渴望與朋友接觸、鼓勵的話語，以及所愛之人實際的同在。不要假設別人不需要你的幫助和友誼。信徒蒙召彼此服事(帖前五11)。

9月2日 週六

禱告的模式（馬太福音六章 7-15 節）

馬太福音六章7節中，教導一個模式，幫助我們禱告。在使用主禱文時，我們往往會在耶穌所警告的那件事上犯罪，造成有口無心地唸完，而非每一句認真地禱告。花時間仔細研究基督的話語，就能徹底改變我們禱告生活的模式。

尊崇天父(太六9)聖父是我們一切禱告的焦點，我們絕不應忘記，世上的禱告能上達天庭的全能上帝那裡。這是多麼大的殊榮啊！

服從祂的旨意(太六10)禱告應當反映出渴望符合上帝的目的和目標，而不是要祂順從我們的計劃。

為我們的需要懇求上帝(太六11) 主是我們的倚靠，祂希望我們帶著祈求來到祂面前。

認罪(太六12) 我們若懺悔並饒恕他人，便能與上帝有暢通無阻的交流；但若心懷怨恨，這交流便會中斷。上帝喜悅在交流不被打斷的情況下，垂聽我們的禱告。

脫離兇惡(太六13)。我們的敵人太強大，但基督已經勝過了牠。

耶穌以開始的方式結束這禱告，為天父的國度、權柄、榮耀讚美祂(太六13)。遵從這個模式，將會使你的禱告生活更有活力、果效，因為是以上帝為中心。

9月1日 週五

避免偽善的禱告（馬太福音六章 5-6 節）

在公開禱告時感覺不自在的人，往往喜歡馬太福音六章6節，因為耶穌提倡在暗中禱告。然而，基督要強調的不是地點，而是態度。祂的告誡不是要我們避免公開禱告，而是要警告我們，不要為了尋求別人的讚賞，而虛偽地禱告。

我們可能認為自己絕不會這樣做，但事實上，集體的禱告對許多信徒而言，是令人緊張的。我們很想知道別人聽起來如何：我說得對嗎？我說得不順暢時，他們怎麼想？我禱告得太長了或太短了嗎？

一般而言，我們的問題比較是感到難為情、結結巴巴和不熟練，而較不是流利的口才和靈命讓人印象深刻。然而，我們的焦點若放在聽起來如何，仍會像個偽善者在禱告，因為我們所思所想，都是關於自己以及別人對我們的看法。雖然我們不見得會承認，但是我們希望別人讚賞。

主從不因不善言詞或使用錯誤的文法，而斥喝我們。祂聆聽我們靈裡的動機，我們若真正對祂說話，而非對其他人，說得好不好並不重要。當我們的焦點在上帝身上，祂的靈與我們的靈聯合，聆聽的人會被吸引到這種甜蜜的契合中。

解決偽善的辦法，並非不參加公開的禱告。無論我們是在暗室中禱告，還是在充滿人的會堂中禱告，都必須記得，我們只對一位聽眾講話，祂喜悅聽祂的兒女說話。

9月3日 週日

基督的簡介（啟示錄一章 4-8 節）

約翰對主作了一個簡潔的描述。今天這段經文的第五節，將耶穌基督奇妙的本性，濃縮至最基本卻美好的陳述，闡明祂是誰。

耶穌基督是誠實的見證人 耶穌來到世上，更完全彰顯天父的性情和作為(約十四9)。祂所行的神蹟，證實祂身為上帝之子的宣稱。

耶穌基督從死裡首先復活 救主擔當我們的罪，死在十字架上、被埋葬，並在第三天復活。祂的復活證明我們也可以獲得永生，這便是祂的教導：「信我的人，雖然死了，也必復活。」(約十一25)

耶穌基督是世上君王的元首 主賜人權柄，而除去權柄的也是祂(約十九11；羅十三1)。信徒能接觸比人類領袖更高的權威。在上帝的寶座前，我們可以為土地向祂祈求，並且支取祂的應許。

耶穌基督愛我們，用自己的血使我們脫離罪惡注意啟示錄一章5節時態的改變。主的愛是現在式，但是祂已經釋放信徒脫離過去。罪的刑罰和權勢都已被祂的犧牲所摧毀。

人們若問你關於耶穌的事，要用這段簡短的要點來介紹祂。約翰只用幾個句子，就描述出基督的性情、神聖和權柄。這位門徒大膽向他所遇到的人宣揚主。我們事奉如此偉大的救主時，也不該膽怯。